



Stichting Fietsmaatjes Amstelveen

Coronaprotocol

Preventie- en gedragsregels

Ingangsdatum 20 juli 2020

Versie 1.0

10 juli 2020

In het kort:
Verantwoord fietsen in corona tijden

- Ken het FMA Coronaprotocol en heb de Corona instructies ontvangen
- Neem vragenlijst met gast door
- Oriënteer je op de route en tijdsduur
- Zorg voor eigen bescherming en neem afvalzak mee
- Maak fiets gebruiksklaar volgens instructie
- Ontsmet de fiets na gebruik

Disclaimer

Dit Fietsmaatjes Amstelveen coronaprotocol is een levend document dat aangepast wordt naar aanleiding van de actuele situatie in Nederland en inzichten bij Fietsmaatjes Amstelveen (FMA). De nieuwste versie staat op de website van FMA.

Dit protocol is een richtlijn en is getoetst en afgestemd met de gemeente Amstelveen, omliggende gemeentes, GGD Amsterdam en Participe.

Lokale, regionale en landelijke wetten en regels op gebied van veiligheid, gezondheid en maatregelen omtrent het corona virus zijn van toepassing. Regels omtrent gebruik van duofietsen kunnen per gemeente verschillen.

Uitgangspunten

1. Gast en vrijwilliger zijn 'corona-gezond', en zij, noch hun huisgenoten hebben klachten of symptomen die op corona- infectie kunnen wijzen.
2. Als algehele maatregel geldt dat 1,5 meter afstand dient te worden gehouden. Wordt gefietst dan zijn beschermingsmaatregelen van kracht.
3. Gast en vrijwilliger tonen verantwoord gedrag en houden rekening met elkaar en anderen.
4. Gast en vrijwilliger voelen zich veilig op de (aangepaste) duofiets. Er is geen verplichting om te fietsen!
5. Overheidsinstructies op gebied van beperking van verspreiding van het coronavirus zijn leidend.
6. Vrijwilligers worden geïnstrueerd in het opvolgen van de specifieke Fietsmaatjes Amstelveen coronapreventie- en gedragsregels én passen die toe.
7. Gasten worden door vrijwilligers, mantelzorg of huisgenoten geïnstrueerd in het opvolgen van de specifieke FMA coronapreventie- en gedragsregels én passen die toe.

Vooraf: vragenlijst wel/niet fietsen

De onderstaande vragenlijst van de rijksoverheid is leidend bij het fietsen van een FMA gast en vrijwilliger.

De vrijwilliger checkt dit bij zichzelf en telefonisch bij de gast, mantelzorg of huisgenoten voordat de fiets wordt opgehaald:


Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?

				
Hoesten	Verkoudheidsklachten	Verhoging of koorts	Benauwdheid	Reuk- en/of smaakverlies

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak



Bescherming

1. Algemene richtlijnen van de overheid: bij klachten niet fietsen, hoesten en niezen in elleboog, gebruik papieren zakdoekjes (na gebruik thuis weggooien), houd tenminste 1,5 meter afstand van mensen met wie men niet samenwoont.
2. Handen wassen: vrijwilliger en gast wassen de handen zorgvuldig met handalcohol of zeep, zowel vóór als na het fietsen én in geval tussendoor contact is geweest, zoals bijvoorbeeld het vastmaken van de schoenen en eventuele ondersteuning. In het rugzakje op de duofiets is hiervoor handalcohol aanwezig.
3. Tussenscherm: het tussenscherm biedt bescherming tijdens het fietsen, echter niet tijdens het op- en afstappen.
4. Ontsmetting: de duofiets dient voorafgaand en na het fietsen ontsmet te worden.

Facultatief:

5. Mond-neuskapje, faceshield, handschoenen.
Het gebruik van deze middelen is naar eigen inzicht en verantwoordelijkheid van de gast en vrijwilliger. Het juist gebruik en de afval is voor eigen verantwoordelijkheid. Fietsmaatjes zal instructie geven in het gebruik hiervan.

Fiets ontsmetting

De vrijwilliger is verantwoordelijk voor het schoonmaken / ontsmetten van de fiets bij zowel het ophalen als het terugbrengen van de duofiets. FMA stelt hiervoor de reinigingsmiddelen ter beschikking in de stalling. De voor ontsmetting gebruikte producten worden door vrijwilliger zelf afgevoerd in meegenomen daarvoor geschikte zak.

De volgende onderdelen dienen vóór en na gebruik grondig ontsmet te worden:

- tussenscherm
- stuur / handvatten
- rug- en armleuningen
- beide kanten van het scherm
- sleutels
- gordel en klikpunt gordel
- bedieningshandels
- andere onderdelen waarmee tijdens het fietsen lichaamscontact is geweest

Fietsen

1. Met een windkracht van 5 Bft of hoger kan met de duofiets met tussenscherm niet worden gefietst.
2. Houd zoveel mogelijk afstand van wandelaars en andere fietsen. Vermijd smalle weggetjes. Ga niet winkelen of ergens koffiedrinken. Wees alert op je omgeving.
3. Houd rekening met de fietstijd om besmettingsrisico, bijvoorbeeld bij noodzaak van tussentijds toiletbezoek, te voorkomen.
4. Oriënteer je vooraf op de route waarbij drukke wegen vermeden worden.

Calamiteiten

In geval van calamiteiten adviseren wij te handelen zoals aangegeven in het Calamiteitenprotocol. Dit is te vinden in het rugzakje.

Er wordt op advies van de Nederlandse Reanimatieraad niet beademd; er kan wel gereanimeerd worden zonder beademing.