

Stichting Fietsmaatjes Amstelveen

Coronaprotocol

Preventie- en gedragsregels

Ingangsdatum 4 oktober 2021

Versie 2.1

In het kort:

Verantwoord fietsen in corona tijden

- Ken het FMA Coronaprotocol en heb de Corona instructies ontvangen
- Neem vragenlijst voor het fietsen met gast door
- Bij onzekerheid over wederzijdse gezondheid niet fietsen
- Oriënteer je op de route en tijdsduur
- Maak fiets gebruiksklaar volgens instructie
- Ontsmet de fiets na gebruik
- Voortdurende alertheid gebruik en toepassing Protocol

Disclaimer

Dit Fietsmaatjes Amstelveen coronaprotocol is een levend document dat aangepast wordt naar aanleiding van de actuele situatie in Nederland en inzichten bij Fietsmaatjes Amstelveen (FMA). De nieuwste versie staat op de website van FMA.

Dit protocol is een richtlijn en is getoetst en afgestemd met de gemeente Amstelveen, omliggende gemeentes, GGD Amsterdam en Participe.

Lokale, regionale en landelijke wetten en regels op gebied van veiligheid, gezondheid en maatregelen omtrent het coronavirus zijn van toepassing. Regels omtrent gebruik van duofietsen kunnen per gemeente verschillen.

Uitgangspunten

1. Gast en vrijwilliger zijn 'corona-gezond', en zij, noch hun huisgenoten hebben klachten of symptomen die op corona- infectie kunnen wijzen.
2. Indien dit (1) niet het geval is of dat hier enige twijfel over bestaat wordt er niet gefietst
3. Gast en vrijwilliger tonen verantwoord gedrag en houden rekening met elkaar en anderen.
4. Gast en vrijwilliger voelen zich veilig op de (aangepaste) duofiets. Er is geen verplichting om te fietsen!
5. Overheidsinstructies op gebied van beperking van verspreiding van het coronavirus zijn leidend.
6. Vrijwilligers worden geïnstrueerd in het opvolgen van de specifieke Fietsmaatjes Amstelveen coronapreventie- en gedragsregels én passen die toe.
7. Gasten worden door vrijwilligers, mantelzorg of huisgenoten geïnstrueerd in het opvolgen van de specifieke FMA coronapreventie- en gedragsregels én passen die toe.
8. De vrijwilliger draagt zorg voor een omgeving, een sfeer en gedrag waarbij de gast zich veilig en gerespecteerd voelt.
9. Voor al het overige geldt eveneens de gedragscode uit het vrijwilligersbeleid, vastgelegd in de vrijwilligersovereenkomst model versie 1.4 d.d. 16-09-2019
10. Indien een gast, of vrijwilliger alsnog voorlopig uit voorzorg wenst te fietsen met een kuchschermdan is dit mogelijk door gebruik te maken van één van de twee alsnog voorlopig met een kuchschermduitgeruste Ventrappers. Deze overgangsmaatregel is geen verplichting en wordt aangeboden tot in ieder geval 2 november a.s. wanneer de nieuwe persconferentie / evaluatie van de overheid verdere versoepelingen uitwijzen, dan wel de overheidsmaatregelen ongewijzigd blijven.

Vooraf: vragenlijst wel/niet fietsen

De onderstaande vragenlijst van de rijksoverheid is leidend bij het fietsen van een FMA gast en vrijwilliger.

De vrijwilliger checkt dit bij zichzelf en telefonisch bij de gast, mantelzorg of huisgenoten voordat de fiets wordt opgehaald.

Indien tijdens de check één van de onderdelen klachten uitwijzen of dat er de geringste twijfel bestaat over de (corona) gezondheid van de gast dan wel de vrijwilliger, wordt er niet gefietst.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?				
 Hoesten	 Verkoudheidsklachten	 Verhoging of koorts	 Benauwdheid	 Reuk- en/of smaakverlies
Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?				
Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)				
Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?	14 dagen 			
Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?				

 Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

coronavirus

Bescherming

1. Algemene richtlijnen van de overheid: bij klachten niet fietsen, hoesten en niezen in elleboog, gebruik papieren zakdoekjes (na gebruik thuis weggooien),
2. Geen handen schudden.
3. Handen wassen: vrijwilliger en gast wassen de handen zorgvuldig met handalcohol of zeep, zowel vóór als na het fietsen én in geval tussendoor contact is geweest, zoals bijvoorbeeld het vastmaken van de schoenen en eventuele ondersteuning. In het rugzakje op de duofiets is hiervoor handalcohol aanwezig.
4. Ontsmetting: de duofiets dient voorafgaand en na het fietsen ontsmet te worden.

Facultatief:

5. Mond-neuskapje, handschoenen.
Het gebruik van deze middelen is naar eigen inzicht en verantwoordelijkheid van de gast en vrijwilliger. Het juist gebruik en het afval is voor eigen verantwoordelijkheid.

Fietsontsmetting

De vrijwilliger is verantwoordelijk voor het schoonmaken / ontsmetten van de fiets bij zowel het ophalen als het terugbrengen van de duofiets. FMA stelt hiervoor de reinigingsmiddelen ter beschikking in de stalling. De voor ontsmetting gebruikte producten worden door vrijwilliger zelf afgevoerd

De volgende onderdelen dienen vóór en na gebruik grondig ontsmet te worden:

- stuur / handvatten
- rug- en armleuningen
- sleutels
- gordel en klikpunt gordel
- bedieningshandels
- andere onderdelen waarmee tijdens het fietsen lichaamscontact is geweest

Fietsen

1. Houd zoveel mogelijk afstand van wandelaars en andere fietsen. Wees alert op je omgeving.
2. Oriënteer je vooraf op de route waarbij drukke wegen vermeden worden.
3. Let op: ondanks de verruimingsmaatregelen van de overheid wordt uw alertheid aangaande het protocol en zorgvuldigheid gevraagd.

Calamiteiten

In geval van calamiteiten adviseren wij te handelen zoals aangegeven in het Calamiteitenprotocol. Dit is te vinden in het rugzakje.